



Damaris Colón-Soto  
The Claret Center  
St. Mary's Parish Counselor Intern  
[Damariscolon.claret@gmail.com](mailto:Damariscolon.claret@gmail.com)  
(773)313-2492

To the community of St. Mary, St. Hugh, Mater Christi Parishes:

The peace of God is with you.

May this week, where we meditate on our Lord Jesus Christ's passion to Calvary, serve us as spiritual and personal reflection. Let us meditate on the life of Jesus when he suffered as a man to rise again in his Holy Glory. His passion shows us that there are moments of pain, sadness, frustration, and forgiveness—these moments where a glorious denouement then occurs, achieving mental and spiritual peace.

In the passion of our Lord, we can empathize with the mourning of Mary and the Apostles. In their mourning, we see in them the stages of grief. We see from denial to acceptance. Let us recognize in our hearts that there is no reason to be alone in the course. Just as Mary and the Apostles supported each other, some ways can help you. Brothers and sisters of the parish community of St. Mary, St. Hugh and Mater Christi, I invite you, if you are going through a difficult time such as anxiety, depression, difficulty concentrating, or sleeping, do not hesitate to contact me. I am here to accompany you and help you cope with your situation.

Finally, let us prepare our hearts for the celebration of the Glorious Resurrection of our Lord Jesus Christ.

"Start by doing what is necessary, then what is possible, and suddenly you are doing the impossible."- St. Francis of Assisi

Most kindly,

Damaris Colón-Soto

A la comunidad de la Parroquia St. Mary, St. Hugh y Mater Christi:

La paz de Dios este con ustedes.

Que, en esta semana, donde meditamos la pasión de nuestro Señor Jesucristo al Calvario, nos sirva de reflexión espiritual y personal. Meditemos en la vida de Jesús las veces donde padeció como hombre para resucitar en su Santa Gloria. Su pasión nos demuestra, que existen momentos de dolor, tristeza, frustración y perdón. Momentos donde luego ocurre un glorioso desenlace, conseguir la paz mental y espiritual.

En la pasión de nuestro Señor, podemos empatizar con el luto de María y los Apóstoles; y es que vemos en ellos las etapas de duelo que todos alguna vez hemos pasado. Desde la negación hasta la aceptación. Reconozcamos en nuestros corazones que no hay por qué estar sólo en el transcurso. Así como María y los Apóstoles se apoyaron los unos a los otros existen medios que pueden ayudarte.

Hermanos y hermanas de la comunidad parroquial de St. Mary, St. Hugh y Mater Christi les invito que, si están pasando por algún momento difícil como ansiedad, depresión, dificultad para concentrarte o dormir, no dudes en contactarme. Estoy para acompañarlos y ayudarles a sobrellevar su situación.

Por último, preparemos nuestros corazones para la celebración de la Gloriosa Resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

Paz y Bien,

*Damaris Colón Soto*

Damaris Colón-Soto